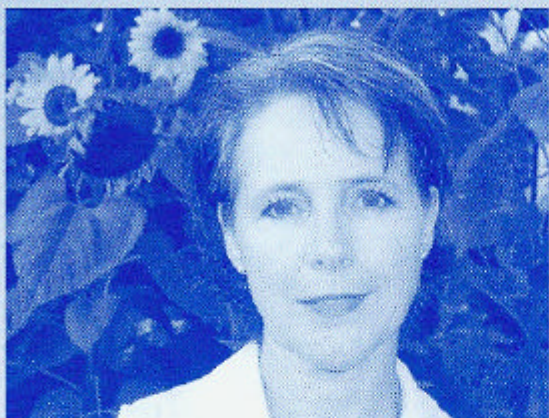


Informationen zu meiner Person:



Monika Gühlich

Jahrgang 1958, verheiratet, 3 Kinder

Staatlich anerkannte Physiotherapeutin

Diplom - Shiatsu - Praktikerin

Ausbildung am Europäischen Shiatsu - Institut (ESI) in Münster, Heidelberg, München

Mitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD)

Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt

Ausbildung zur MammaCare - Multiplikatorin an der Universitätsklinik Frankfurt/Main

So finden Sie mich:



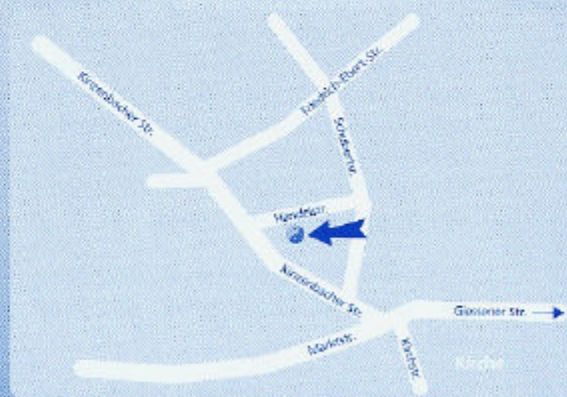
Shiatsu-Institut Bad Homburg

Gluckensteinweg 3d · 61350 Bad Homburg

Tel. 0 61 72 - 91 80 17

www.shiatsu-bad-homburg.de

e-mail: info@shiatsu-bad-homburg.de



Shiatsu-Praxis Heuchelheim

Händelstr. 5 · 35452 Heuchelheim

Tel. 06 41 - 6 28 33

www.shiatsu-heuchelheim.de

e-mail: info@shiatsu-heuchelheim.de

SHIATSU

MammaCare

Fußreflexzonenmassage



Shiatsu-Institut Bad Homburg

Shiatsu-Praxis Heuchelheim

SHIATSU

Stellen Sie sich vor, Sie gehen zu Ihrer Shiatsusitzung, atmen tief durch und vergessen den Alltag. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lassen Sie die sanften Berührungen auf sich wirken. Nach einigen Sitzungen fühlen Sie sich voll neuer Lebensenergie. Ihr Körper beginnt Selbstheilungskräfte wiederzuentdecken. Shiatsu leistet einen wichtigen Beitrag zum allgemeinen Wohlbefinden und zur Gesundheitsvorsorge, Verspannungen und Energieblockaden im Körper werden aufgelöst.

Zahlreiche Zivilisationsbeschwerden wie Schlaflosigkeit, Gelenkbeschwerden, Kopf- und Rückenschmerzen lassen sich lindern.

Die Prinzipien von Shiatsu sind so einfach wie wirkungsvoll: Durch leichten Druck und intensive Berührung wird der Energiefluss angeregt oder beruhigt und damit ausgeglichen. Am Ende der Sitzung spüren Sie harmonisches Wohlbefinden, Entspannung und Ausgeglichenheit.

Für das Praktizieren ist eine umfassende Ausbildung und langjährige Erfahrung unerlässlich.

- Einzelsitzungen
- Behandlungsserien

MammaCare

Die MammaCare-Methode ist im Rahmen der Gesundheitsvorsorge eine Anleitung zur Brustselbstuntersuchung für Frauen zur Früherkennung von Gewebeveränderungen. Sie ist ein Lernsystem, in dem zunächst an einem Silikonmodell gearbeitet wird, das dem echten Brustgewebe nachempfunden ist. In diesem Modell sind Knoten verschiedener Größe und Härte in unterschiedlichen Tiefen eingearbeitet, die mit den Fingern ertastet werden. Danach wird das "Lesen" Ihres eigenen Brustgewebes geübt. Hierdurch werden Sie in die Lage versetzt, bei der regelmäßigen Brustselbstuntersuchung normale und veränderte Strukturen in der Brust zu erkennen und zu differenzieren. Die MammaCare-Methode ist weltweit die einzige Form der Brustuntersuchung, die wissenschaftlich entwickelt und überprüft wurde und ist zudem die erfolgreichste Methode zur Entdeckung des Brustkrebses. Erwiesenermaßen sind die Heilungschancen bei Früherkennung deutlich höher als in fortgeschrittenen Stadien.

Ich biete Ihnen Seminare an, in denen Sie in der MammaCare-Methode angeleitet werden.

Geben Sie sich in erfahrene Hände - Ihre eigenen.

- Seminare

Fußreflexzonenmassage

Die Massage bewirkt neben einer lokalen intensiven Durchblutung eine Verbesserung sämtlicher Gewebe- und Organfunktionen. Alle Körperbereiche des Menschen haben im Fuß zugeordnete Rezeptoren, die seine momentane Verfassung im Kleinen widerspiegeln.

Bei der Behandlung werden die Füße mit gezielten Griffen massiert, um gestaute oder geschwächte Lebensenergie wieder in Fluss zu bringen. Damit erfolgt die Anregung der Selbstheilungskräfte und die Stabilisierung des Immunsystems. Zwischen den Fußpunkten und dem gesamten Organismus besteht eine Wechselbeziehung, so dass eine Behandlung auch Wirkung auf die Gesamtheit der Person hat und diese ganzheitlich harmonisierend unterstützt.

- Einzelsitzungen
- Behandlungsserien

